

The Clean Cross Hong Kong to Macau Simon Holliday

Photos by: Anthony Kwan/ Ocean Recovery Alliance /Power of Sport Images.

打破泳渡香港澳門紀錄

戰勝過英倫海峽的居港英籍泳手Simon Holliday於5月份的一個早上，搭正5時便從大嶼山最西南面的雞翼角下水，挑戰長達35公里的香港至澳門珠江水域，經過10小時20分與風浪搏鬥，終於在當日下午3時左右抵達澳門路環黑沙海灘，成功打破北京泳手張健在2005年所創下的10小時30分紀錄。

Simon是次橫渡港澳海域不單是挑戰時間和體力，而且還要為環保發聲，並為「海洋復原聯盟 Ocean Recovery Alliance」籌得超過20萬港元善款，以讓藝術家在污水渠附建立提示標誌，喚起公眾勿把污水及垃圾傾倒入海洋，認識保育海洋的重要性。

Simon Holliday 是一位公開水域的泳手，兩年移居香港，曾於2011年8月橫渡英倫海峽，並多次參加英國和愛爾蘭的長距離泳賽。目前，Simon在香港一家國際律師事務所工作，並正修讀心理學，致力研究如何激發人類的動力和意志力。





Shu在海中划了十多小時，默默地守護著Simon的安全



The Clean Cross Hong Kong to Macau

Simon特別選定了早上5時從大嶼山出發，目的是利用潮退關係，讓水流把他推出珠江口。五月天的香港雖然天氣漸漸變熱，但海水溫度仍是變化不定。Simon卻依足橫渡英倫海峽規定，全程僅穿泳褲、戴上泳帽和護目鏡，並沒有穿著有保暖和浮力的潛水衣。就算疲倦也不可上船休息，要飲要食，過程中只能在水中補給身體所需。

由於港澳之間有大量船隻往來，Simon的好拍檔濮澍（Shu）沿途以獨木舟為他護航，當然亦需要機動帆船隨時支援，甚至遞上補充體力的飲品。幸好，水翼船公司也將就，只要見到Simon的護航船便繞道而行，減少浪花的衝擊。

Simon稱：「今次港澳渡海泳雖然水溫不像英倫海峽的寒冷（只有十四五度），而且距離較短（由英國多佛港游至法國的Calais距離約31公里），但我游了一半左右便感到不適，雖然我仍能保持每分鐘五十下Strokes的速度，但腦袋總是感到昏沉沉，渾身感到不自在。」

他解釋，可能並不習慣獨個兒在海中游泳那枯燥乏味的感覺，因為游英倫海峽或其他賽事都有一大群人和你同路，很有氣氛，這是他所需要的。幸好，按英倫渡海泳協會規定，泳員在水中雖然不可接觸其他人，但Solo的話，是容許隊友於下水後第二小時後伴游一小時，但若再伴游的話則必需再等一小時。結果在船上支援的Doug Woodring（Ocean Recovery Alliance創辦人及長途泳賽高手）等人，分別於第四小時及第八小時下水為Simon作為pacer。

「令人喜出望外的是，中途竟有為數二十多條的中華白海豚出現，並伴著我游了一個多小時，雖然我在水中看得不太清楚，但有了隊友的打氣和海豚的加入，這都令我把消沉的意志喚醒過來。」

然而，下午二時左右Simon還是很擔心自己的時間會比十年前的張健為慢，再加上接近澳門水域時開始潮退，強勁的水流把他拖出大海，令他要加倍出力才可前進；而這時他的體力已消耗得七七八八，要及時登陸澳門的黑沙灣真是談何容易。



有十幾二十條跟住游，爽呀





海豚啊!

好奇的海豚況如Simon的護身天使Photo by Jeffrey Lim



在伶仃洋挺進



Doug Woodring(戴帽者)大力支持今次壯舉



Simon Holliday

擺在他眼前有兩個選擇，要不就是繞道避開強勁的水流，但這會花費更多時間在海裡；要不，就是直接了當向迎頭撲來的水流直衝上岸。Simon身形雖然高大，但卻說不上是運動型的，甚至多了個小肚腩！完全出乎大部份人意料的一這是長途泳員所需的，體內的脂肪既可保暖，又可於必要時消脂來提供熱量。

經過Simon約三萬多下划水動作，無數的踢水，儘管肩膀已極度疲勞，他終能撐下來，愉快地踏足澳門黑沙海灘，搞定了全程35公里的艱苦挑戰。

「水質還是可以的，但中途會偶爾碰上垃圾。但最重要是克服心魔，把自己的潛能激發出來。當然我的隊友非常出色——撲澗一直努力不懈助我完成夢想。她全程划著獨木舟在我身邊護航，也成為了首位橫渡澳門的獨木舟好手。我要感激Arni，在充滿挑戰的海面上為我導航，也要謝謝其他隊友的大力支持！沒有你們，沒有這次橫渡！」

威尼斯人澳門股份有限公司船務營運執行總監Derek Cridland稱，金光飛航很高興贊助這個以提高公眾對海洋環保意識的活動。

Simon Holliday小檔案

- 年齡 : 35歲
- 國籍 : 英國
- 現居地 : 香港
- 渡海泳經驗 : 2011年曾成功橫渡英倫海峽，需時15小時2分鐘

參考視頻



登陸澳門黑沙

